

Food for special medical purposes. For the dietary management of malabsorption after weight loss surgery.

PACKAGE LEAFLET: INFORMATION FOR THE USER

1. WHAT IS FOOD FOR SPECIAL MEDICAL PURPOSES BARIEMON™ AND WHAT IS IT USED FOR?

BARIEMON™, bariatric multivitamins and multiminerals is food for special medical purposes for the dietary management of malabsorption after weight loss surgery (sleeve gastrectomy, Roux-en-Y gastric bypass). Additional nutrient supplementation or higher Bariemon dosage may be needed for patients after malabsorptive procedures.

Vitamins and minerals are essential for sustaining life and maintaining health. Since the body cannot produce them, they must be obtained through diet. Weight loss surgery reduces nutrient absorption, as it modifies the gastrointestinal anatomy and physiology. Weight loss surgery also leads to changes in food intake and food consumption patterns.

The most common deficiencies are in vitamin D, iron, calcium, vitamin A, vitamin B12, thiamine (B1), folic acid, vitamin C and protein deficiency, especially in the postoperative period. The deficiencies can be manifested as: anaemia, fatigue, decreased bone density and consequently an increased risk of bone fractures, disturbances in vision, hair and skin changes and diminished muscle mass. Deficiencies do not occur immediately but may develop gradually over several months or years.

Food for special medical purposes BARIEMON™ contains vitamins and minerals but does not contain calcium and protein. It is very important that you also take*:

- calcium supplement (at least 1000-1200 mg calcium). It is very important that calcium is in the form of calcium citrate.
- during the first months after the intervention, the addition of at least 30 g of high quality protein (e.g. milk protein).

A physician or dietician can prescribe different doses.

* Summarized EASO (European Association for the Study of Obesity) recommendations.

2. WARNINGS AND IMPORTANT INFORMATION FOR FOOD FOR SPECIAL MEDICAL PURPOSES BARIEMON™

Do not take BARIEMON™ if you:

- are allergic to any of the ingredients
- have severely reduced kidney or liver function
- have vitamin A and/or D hypervitaminosis
- have an abnormal metabolism of iron or copper
- have elevated blood calcium levels (hypercalcaemia)
- have elevated urinary calcium levels (hypercalciuria)

Food for special medical purposes BARIEMON™ must be used under medical supervision. Do not exceed the recommended daily dosage. BARIEMON™ is not suitable for use as the sole source of nourishment. BARIEMON™ should not be used as a substitute for a varied diet. If you are already taking prescribed medications with vitamin D, iron or other nutrients, consult your physician before taking BARIEMON™. Talk to your doctor, pharmacist or dietician before taking additional nutritional supplements or fortified foods, as cumulative doses of nutrients could cause hypervitaminosis.

An additional intake of 1200 mg of calcium and up to 30 µg of vitamin D is safe and recommended.

The content of any nutrient does not exceed the tolerable upper intake levels (UL) for healthy adults as set by the EFSA (European Food Safety Authority), therefore taking the recommended amount does not pose health risks to a healthy adult. The use of BARIEMON™ by children and adolescents under the age of 15 is not anticipated.

The intake of BARIEMON™ may lead to a harmless dark colouring of the stool due to the presence of iron. A slight yellow discoloration of urine may be noticed. This effect is harmless and is due to the Vitamin B2 (riboflavin) contained in the BARIEMON™.

3. HOW TO TAKE FOOD FOR SPECIAL MEDICAL PURPOSES BARIEMON™?

The recommended dose is one tablet daily, taken with a glass of water, preferably with a non-dairy meal.

Taking BARIEMON™ with food and drink

Avoid intake of BARIEMON™ within two hours of taking a calcium supplement or dairy meal. The high calcium content in the dairy reduces the absorption of iron.

Alimento a fini medici speciali. Per la gestione nutrizionale di malassorbimento post-chirurgia bariatrica.

FOGLIETTO ILLUSTRATIVO: ISTRUZIONI PER L'USO

1. CHE COS'È L'ALIMENTO A FINI MEDICI SPECIALI BARIEMON™ E A COSA SERVE

Il complesso MULTIVITAMINICO E MULTIMINERALE BARIEMON™ è un alimento a fini medici speciali per la gestione nutrizionale di malassorbimento post-chirurgia bariatrica. È indicato per l'uso dopo la maggior parte degli interventi di chirurgia bariatrica (gastrectomia verticale parziale, bypass gastrico Roux-en-Y, switch duodenale e interventi simili). Sono necessarie dosi di nutrienti più elevate in alcuni pazienti con bypass bilio-pancreatico. Contiene vitamine e minerali.

Le vitamine e i minerali sono essenziali per la nostra salute e il benessere del nostro corpo. Dato che l'organismo non può produrli da solo, dobbiamo necessariamente procurarli attraverso l'alimentazione. Gli interventi bariatrici modificano l'anatomia dell'apparato digerente, riducendo l'assorbimento dei nutrienti. Dopo la chirurgia bariatrica, cambiano anche le abitudini alimentari e le quantità di cibo consumato.

Sono comuni le carenze di vitamina D, Ferro, Calcio, vitamina A, vitamina B12, Tiamina (B1), Acido folico, vitamina C e in più, soprattutto nel periodo postoperatorio, anche la carenza di proteine. Le conseguenze di tali carenze possono essere: l'anemia, affaticamento, riduzione della densità ossea e quindi aumento del rischio di fratture ossee, disturbi visivi, alterazioni della pelle e dei capelli e riduzione della massa muscolare. Le carenze non si verificano immediatamente ma possono svilupparsi gradualmente, per diversi mesi o anni.

L'alimento a fini medici speciali BARIEMON™ contiene vitamine e minerali, ma non contiene Calcio e proteine. Pertanto, è molto importante assumere anche*:

- integratore alimentare a base di Citrato di Calcio (almeno 1.000-1.200 mg di Calcio). È molto importante che il Calcio sia in forma di Citrato di Calcio
- nei primi mesi dopo l'intervento, l'aggiunta di almeno 30 g di proteine di alta qualità (es. proteine di latte).

Il medico o il dietista possono prescrivere dosi diverse.

**Estratto dalle raccomandazioni dell'EASO (Associazione Europea per lo Studio dell'Obesità).*

2. AVVERTENZE E AVVISI IMPORTANTI PER L'ALIMENTO A FINI MEDICI SPECIALI BARIEMON™

Evitare l'assunzione di BARIEMON™:

- in caso di allergia a qualsiasi ingrediente presente nel prodotto
- in caso di gravi disturbi ai reni o al fegato
- in caso di ipervitaminosi da vitamina A e/o D
- in caso di alterazioni del metabolismo del Ferro o del Rame
- in caso di aumento dei livelli di Calcio nel sangue (ipercalcemia)
- in caso di aumento dei livelli di Calcio nelle urine (ipercalciuria)

L'alimento a fini medici speciali BARIEMON™ può essere utilizzato solo sotto controllo medico. La dose giornaliera raccomandata (1 compressa) non deve essere superata. L'alimento a fini medici speciali BARIEMON™ non è adatto per essere utilizzato come unica fonte di nutrimento. BARIEMON™ non può sostituire una dieta varia ed equilibrata. Si consiglia di consultare il medico prima dell'assunzione, se si stanno già assumendo dei farmaci prescritti, vitamina D, integratori di Ferro o altri nutrienti. Consultare il medico, il farmacista o il dietista prima dell'assunzione contemporanea di integratori alimentari aggiuntivi o altri alimenti arricchiti, in quanto le dosi cumulative di nutrienti possono causare ipervitaminosi.

L'assunzione aggiuntiva di 1.200 mg di Calcio e fino a 30 µg di vitamina D con BARIEMON™ è sicura e senza controindicazioni. Aspettare almeno 2 ore dall'assunzione di BARIEMON™, prima di assumere il supplemento di Calcio.

Non è previsto l'uso di BARIEMON™ per individui sani e privi di condizioni mediche richiedenti un supporto nutritivo particolare. Il contenuto di qualsiasi sostanza nutritiva non supera l'assunzione giornaliera massima sicura, stabilita dall'EFSA (Autorità europea per la sicurezza alimentare), pertanto il consumo della quantità raccomandata non rappresenta un rischio per la salute.

Durante l'assunzione di BARIEMON™, l'urina spesso appare di colore giallo. Si tratta di un effetto innocuo, che si verifica a causa del contenuto di Riboflavina (vitamina B2). Inoltre, anche le feci possono presentarsi di colore più scuro, il che è dovuto al suo contenuto di Ferro e non rappresenta alcun pericolo.

3. MODALITÀ D'USO DELL'ALIMENTO A FINI MEDICI SPECIALI BARIEMON™

Si consiglia l'assunzione di 1 compressa al giorno con liquido sufficiente (acqua, tè non zuccherato). Assumere con cibo o bevande. Aspettare almeno 2 ore dall'assunzione di BARIEMON™ prima del consumo di un integratore alimentare con Calcio o un pasto a base di latte. La presenza di Calcio riduce l'assorbimento del Ferro. Si consiglia di assumere BARIEMON™ dopo pasti, che non comprendono alimenti lattiero-caseari.

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke. Zur diätetischen Behandlung von Mangelernährung nach bariatrischen Eingriffen.

GEBRAUCHSINFORMATIONEN: INFORMATIONEN FÜR DEN ANWENDER

1. WAS IST LEBENSMITTEL FÜR BESONDERE MEDIZINISCHE ZWECKE BARIEMON UND WOFÜR WIRD ES VERWENDET?

BARIEMON MULTIVITAMIN-MULTIMINERAL ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke zur diätetischen Behandlung von Mangelernährung nach bariatrischen Eingriffen. Es wird nach den meisten Arten von bariatrischen Eingriffen empfohlen (Schlauchmagen, Roux-en-Y-Magenbypass, duodener Switch und ähnliche Eingriffe). Bei Patienten nach einer biliopankreatischen Diversion könnte eine zusätzliche Nahrungsergänzung erforderlich sein.

Vitamine und Mineralstoffe sind für die Erhaltung des Lebens und der Gesundheit unerlässlich. Der Körper kann sie nicht selbst produzieren, weshalb sie über die Nahrung aufgenommen werden müssen. Bariatrische Eingriffe reduzieren die Nährstoffaufnahme, weil sie die Anatomie und Physiologie des Magen-Darm-Trakts verändern. Bariatrische Eingriffe führen auch zu Veränderungen der Ernährung und des Essverhaltens.

Die häufigsten Mängel betreffen Vitamin D, Eisen, Kalzium, Vitamin A, Vitamin B12, Thiamin (B1), Folsäure, Vitamin C und Eiweiß, insbesondere in der postoperativen Phase. Die Mängel können sich äußern als: Anämie, Müdigkeit, verminderte Knochendichte und damit erhöhtes Knochenbruchrisiko, Sehstörungen, Haut- und Haarveränderungen und verminderte Muskelmasse. Die Mangelerscheinungen treten nicht sofort auf, sondern können sich über mehrere Monate oder Jahre allmählich entwickeln.

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke BARIEMON enthält Vitamine und Mineralstoffe, aber kein Kalzium und kein Eiweiß. Es ist deshalb sehr wichtig, dass Sie zusätzlich Folgendes einnehmen*:

- mindestens 1000-1200 mg Kalzium. Es ist sehr wichtig, dass das Kalzium in Form von Kalziumzitrat vorliegt.
- in den ersten Monaten nach dem Eingriff mindestens 30 g hochwertiges Eiweiß (z. B. Milcheiweiß).

Ein Arzt oder Ernährungsberater kann unterschiedliche Dosierungen verschreiben.

* Zusammengefasste Empfehlungen der EASO (Europäische Adipositas-Gesellschaft).

2. WAHRNHINWEISE UND WICHTIGE INFORMATIONEN FÜR LEBENSMITTEL FÜR BESONDERE MEDIZINISCHE ZWECKE BARIEMON:

Nehmen Sie BARIEMON nicht ein, wenn Sie:

- allergisch gegen einen der Inhaltsstoffe sind.
- eine stark eingeschränkte Nieren- oder Leberfunktion haben
- eine Vitamin-A- und/oder D-Hypervitaminose haben
- einen abnormalen Eisen- oder Kupferstoffwechsel haben
- einen erhöhten Kalziumspiegel im Blut (Hyperkalzämie) oder Urin (Hyperkalziurie) haben

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke BARIEMON muss unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. BARIEMON ist nicht als alleinige Nahrungsquelle geeignet. BARIEMON sollte nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Wenn Sie bereits verschriebene Medikamente mit Vitamin D, Eisen oder anderen Nährstoffen einnehmen, konsultieren Sie vor der Einnahme von BARIEMON Ihren Arzt. Konsultieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Ernährungsberater, bevor Sie zusätzliche Nahrungsergänzungsmittel oder angereicherte Lebensmittel einnehmen, da die kumulative Dosis der Nährstoffe eine Hypervitaminose verursachen können.

Die zusätzliche Einnahme von 1200 mg Kalzium und bis zu 30 µg Vitamin D ist sicher und empfehlenswert.

Der Gehalt an Nährstoffen überschreitet nicht die von der EFSA (Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit) festgelegte tolerierbare obere Aufnahmemenge (UL) für gesunde Erwachsene. Daher stellt die Einnahme der empfohlenen Menge kein Gesundheitsrisiko für einen gesunden Erwachsenen dar. BARIEMON ist für Kinder und Jugendliche bis zu 15 Jahren nicht geeignet.

Aufgrund des Eisengehaltes von BARIEMON kann es zu einer Dunkelfärbung des Stuhls kommen, die aber unbedenklich ist. Es kann zu einer Gelbfärbung des Urins kommen, die harmlos ist und auf den Gehalt an Vitamin B2 (Riboflavin) zurückzuführen ist.

3. WIE IST LEBENSMITTEL FÜR BESONDERE MEDIZINISCHE ZWECKE BARIEMON EINZUNEHMEN?

Die empfohlene Dosis beträgt eine Tablette täglich. Die Tablette wird mit Flüssigkeit eingenommen.

Einnahme von BARIEMON zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Vermeiden Sie die Einnahme von BARIEMON innerhalb von zwei Stunden nach der Einnahme eines Kalziumpräparats oder von Milch. Der hohe Kalziumgehalt der Milch reduziert die Eisenaufnahme.

Živilo za posebne zdravstvene namene. Za prehransko uravnavanje malabsorpcije po bariatričnih operacijah.

NAVODILA ZA UPORABO

1. KAJ JE ŽIVILLO ZA POSEBNE ZDRAVSTVENE NAMENE BARIEMON IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO?

BARIEMON MULTIVITAMINI IN MINERALI je živilo za posebne zdravstvene namene za prehransko uravnavanje malabsorpcije po bariatričnih operacijah. Indicirano je za uporabo po večini bariatričnih operacij (rokavasti resekciji želodca, želodčnem obvodu po Rouxu, duodenalnem obvodu in podobnih operacijah). Pri biliopankreatičnem obvodu so pri nekaterih bolnikih potrebni višji odmerki hranil. Vsebuje vitamine in minerale.

Vitamins in minerali so za življenje in ohranjanje zdravlja nujno potrebni. Ker jih telo ne more tvoriti samo jih moramo nujno vnašati s hrano. Bariatricne operacije spreminjajo anatomijo prebavil, zato se zmanjša absorpcija hranil. Po bariatričnih operacijah se spreminjajo tudi vzorci prehranjevanja in količina zaužite hrane.

Pogosta so pomanjkanja vitamina D, železa, kalcija, vitamina A, vitamina B₁₂, tiamina (B₁), folne kisline, vitamina C in zlasti v pooperativnem obdobju pomanjkanje beljakovin. Posledice pomanjkanj so lahko: anemija (slabokrvnost), utrujenost, zmanjšana kostna gostota in s tem povečano tveganje za zlome kosti, motnje vida, spremembe na koži ter laseh in zmanjšanje mišične mase. Pomanjkanja se ne pojavijo takoj, ampak se lahko razvijejo postopoma, tekoma več mesecev ali let.

Živilo za posebne zdravstvene namene BARIEMON vsebuje vitamine in minerale, ne vsebuje pa kalcija in beljakovin. Zelo pomembno je, da dodatno jemljete tudi*:

- dodatek kalcijevega citrata (najmanj 1000-1200 mg kalcija). Zelo pomembno je, da je kalcij v obliki kalcijevega citrata.
- vsaj v prvih mesecih po posegu tudi dodatek najmanj 30 g kakovostnih beljakovin (npr. mlečne beljakovine). Priporočamo beljakovinski napitek Enemon PROTEIN FORTIS. Vsaka porcija vsebuje tudi 500 mg kalcija, tako da lahko delno nadomesti dodatek kalcijevega citrata.

Pri nekaterih bolnikih so potrebni drugačni odmerki, ki jih določi zdravnik ali dietetik.

*Povzeto po priporočilih EASO (European Association for the Study of Obesity).

2. OPOZORILO IN POMEMBNA OBVESTILA ZA ŽIVILLO ZA POSEBNE ZDRAVSTVENE NAMENE BARIEMON

BARIEMON-a ne uporabljajte:

- če ste alergični na katerokoli sestavino živila
- če imate hude motnje delovanja ledvic ali jeter
- če imate hipervitaminozo vitamina A in/ali D
- če imate moteno presnovo železa ali bakra
- če imate zvišane ravni kalcija v krvi (hiperkalcemija)
- če imate povišane ravni kalcija v urinu (hiperkalciurija)

Živilo za posebne zdravstvene namene BARIEMON se lahko uživa le pod zdravniškim nadzorom.

Priporočena dnevnega odmerka (1 tableta) se ne sme prekoračiti. Živilo za posebne zdravstvene namene BARIEMON ni primerno kot edini vir prehrane. BARIEMON ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.

Če že jemljete predpisana zdravila z vitaminom D, železom ali drugimi hranili se pred jemanjem posvetujte z zdravnikom.

Pred sočasnim jemanjem dodatnih prehranskih dopolnil ali obogatenih živil se posvetujte z zdravnikom, farmacevtom ali dietetikom, saj se odmerki hranil seštevajo in lahko povzročijo hipervitaminozo.

Dodatno jemanje 1200 mg kalcija in do 30 µg vitamina D z BARIEMON-om je varno in predvideno. Med zaužitjem BARIEMON-a in dodatka kalcija naj mineta najmanj 2 uri.

Uporaba BARIEMON-a pri zdravih ljudeh ni smiselna. Vsebnost nobenega hranila ne presega najvišjega varnega dnevnega vnosa kot jih določa EFSA (Evropska agencija za varno hrano), zato uživanje v priporočeni količini ne predstavlja tveganja za zdravje.

Pri uživanju BARIEMON-a se pogosto pojavi rumeno obarvan urin. Gre za neškodljiv učinek, ki je posledica vsebnosti riboflavina (vitamin B₂). Lahko se pojavi tudi temno obarvano blato, ki je posledica vsebnosti železa in ni nevarno.

3. KAKO JEMATI ŽIVILLO ZA POSEBNE ZDRAVSTVENE NAMENE BARIEMON

Priporočamo jemanje 1 tablete na dan s tekočino (voda, nesladkan čaj).

Uživanje skupaj s hrano ali pijačo

Med zaužitjem BARIEMON-a in prehranskim dopolnilom s kalcijem ali mlečnim obrokom naj mineta najmanj 2 uri.

Taking BARIEMON™ before weight loss surgery

Certain nutrient deficiencies are often present before weight loss surgery. Intense weight loss before surgery and very low food intake after surgery can deplete nutrient stores. In addition to BARIEMON™ we recommend taking calcium citrate and 30 g of supplemental protein.

If you forget to take BARIEMON™

Do not take a double dose. Just continue with your daily dose.

If you take more BARIEMON™ than you should

If you unintentionally take 2 tablets, skip the next day's dose.

If you take more than 2 tablets, consult your doctor and show them the packaging.

Overdose can cause hypervitaminosis of vitamins A and D, iron and copper. Overdose can be harmful to an unborn child.

Use of BARIEMON™ during pregnancy and lactation

BARIEMON™ is suitable for use during pregnancy and lactation. After bariatric surgery, pregnant women require special monitoring and additional intake of certain nutrients (folic acid, iron, vitamin B12 and protein). For more information, we recommend the EASO Guidelines.

Tips for easier swallowing of tablets: Lean-forward technique

- 1. Put the tablet on your tongue.
- 2. Take a medium sip of water but do not swallow right away.
- 3. Bend the head forward by tilting your chin slightly toward your chest.
- 4. Swallow the tablet and the water with the head bent forward.

The tablets can be crushed and the powder consumed with liquid.

This does not affect product efficiency.

4. WHAT FOOD FOR SPECIAL MEDICAL PURPOSES BARIEMON™ CONTAINS?

BARIEMON™ is available in boxes of 30 capsules. It contains 21 vitamins and minerals.

1 tablet contains:

VITAMINS		MINERALI	
Vitamin A (µg)	1300	Iron (mg)	45
of which beta-carotene (µg RE)	550	Zinc (mg)	16
Vitamin D (µg)	50	Copper (mg)	1
Vitamin E (mg)	24	Manganese (mg)	2
Vitamin K (µg)	90	Molybdenum (µg)	50
Vitamin C (mg)	120	Selenium (µg)	70
Thiamine (mg)	12	Chromium (µg)	100
Riboflavin (mg)	3	Iodine (µg)	200
Niacin (mg)	17		
Vitamin B6 (mg)	3		
Folic acid (µg)	400		
Vitamin B12 (µg)	500		
Biotin (µg)	120		
Pantothenic acid (mg)	12		

Contains negligible amounts of energy, fat, carbohydrate, protein and salt.

Ingredients: carriers: maltodextrin, mannitol; anti-caking agent: magnesium stearate; vitamin A (retinyl acetate, beta-carotene), vitamin D (cholecalciferol), vitamin E (DL-alpha-tocopheryl acetate), thiamine (thiamin mononitrate), riboflavin (riboflavin 5'-phosphate, sodium), vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride), vitamin B12 (cyanocobalamin), folic acid (pteroylmonglutamic acid), pantothenic acid (D-pantothenate, calcium), niacin (nicotinamide), biotin (D-biotin), vitamin C (L-ascorbic acid), vitamin K (phyloquinone), chromium (chromium picolinate), copper (cupric gluconate), iodine (potassium iodide), iron (ferrous bisglycinate), manganese (manganese sulphate), molybdenum (sodium molybdate), selenium (sodium selenite), zinc (zinc citrate), film coating: hydroxypropyl methyl cellulose, talc, polydextrose, maize starch, calcium carbonate, polyethylene glycol, colour: ferric oxide red.

5. STORAGE

Keep out of reach of children! Store in a cool, dry place at a temperature below 25°C.

www.bariemon.com • info@bariemon.com • +386 41 360 777 •
Jata Emona, d.o.o., Agrokombinatska 84, 1000 Ljubljana, Slovenia

Einnahme von BARIEMON vor einem bariatrischen Eingriff

Bestimmte Nährstoffmängel treten oft vor einem bariatrischen Eingriff auf. Ein starker Gewichtsverlust vor dem Eingriff und eine sehr geringe Nahrungsaufnahme nach der Operation können die Nährstoffspeicher erschöpfen. Zusätzlich zu BARIEMON empfehlen wir die Einnahme von Kalziumzitrat und 30 g hochwertigem Eiweiß.

Wenn Sie die Einnahme von BARIEMON vergessen haben

Nehmen Sie einfach die nächste Dosis zur gewohnten Zeit ein. Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, um die vergessene Dosis nachzuholen.

Wenn Sie eine größere Menge von BARIEMON eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie 2 Tabletten eingenommen haben, überspringen Sie die Dosis des nächsten Tages.

Wenn Sie mehr als 2 Tabletten eingenommen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt und zeigen Sie ihm die Verpackung.

Eine Überdosierung kann eine Hypervitaminose der Vitamine A und D sowie von Eisen und Kupfer verursachen. Eine Überdosierung kann für ein ungeborenes Kind schädlich sein.

Schwangerschaft und Stillzeit

BARIEMON ist auch für Frauen während der Schwangerschaft und Stillzeit bestimmt. Nach einem bariatrischen Eingriff benötigen Schwangere eine besondere Überwachung und eine zusätzliche Zufuhr bestimmter Nährstoffe (Folsäure, Eisen, Vitamin B12 und Eiweiß).

Konsultieren Sie Ihren Arzt. Für weitere Informationen empfehlen wir die EASO-Leitlinien.

Tipps zum leichteren Schlucken von Tabletten: Vorwärts-Neige-Technik

- 1. Den Kopf aufrecht halten und die Tablette auf die Zunge legen.
- 2. Einen mittelgroßen Schluck Wasser nehmen, ohne es zu schlucken.
- 3. Den Kopf Richtung Brustkorb neigen.
- 4. In dieser Position das Wasser und die Tablette runterschlucken.

4. WAS ENTHÄLT LEBENSMITTEL FÜR BESONDERE MEDIZINISCHE ZWECKE BARIEMON?

BARIEMON ist in Schachteln mit 30 Tabletten erhältlich. Es enthält 21 Vitamine und Mineralstoffe.

1 Tablette enthält:

VITAMINE		MINERALE	
Vitamin A (µg)	1300	Eisen (mg)	45
davon Beta-Carotin (µg RE)	550	Zink (mg)	16
Vitamin D (µg)	50	Kupfer (mg)	1
Vitamin E (mg)	24	Mangan (mg)	2
Vitamin K (µg)	90	Molybdän (µg)	50
Vitamin C (mg)	120	Selen (µg)	70
Thiamin (mg)	12	Chrom (µg)	100
Riboflavin (mg)	3	Jod (µg)	200
Niacin (mg)	17		
Vitamin B6 (mg)	3		
Folsäure (µg)	400		
Vitamin B12 (µg)	500		
Biotin (µg)	120		
Pantothensäure (mg)	12		

Enthält vernachlässigbare Mengen an Energie, Fett, Kohlenhydraten, Eiweiß und Salz.

Zutaten: Trägerstoffe: Maltodextrin, Mannitol; Trennmittel: Magnesiumstearat; Vitamin A (Retinylacetat, Beta-Carotin), Vitamin D (Cholecalciferol), Vitamin E (DL-alpha-Tocopherylacetat), Thiamin (Thiaminmononitrat), Riboflavin (Riboflavin5'-Phosphat-Natrium), Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Folsäure (Pteroylmonglutaminsäure), Pantothensäure (Kalzium-D-Pantothenat), Niacin (Nicotinamid), Biotin (D-Biotin), Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Vitamin K (Phyllochinon), Chrom (Chrompicolinat), Kupfer (Kupfergluconat), Jod (Kaliumjodid), Eisen (Eisenbisglycinat), Mangan (Mangansulfat), Molybdän (Natriummolybdat), Selen (Natriumselekt), Zink (Zinkgluconat). Filmbeschichtung: Hydroxypropylmethylcellulose, Talkum, Polydextrose, Maistärke, Calciumcarbonat, Polyethylenglycol; Farbstoffe: Eisenoxid rot

5. WIE IST LEBENSMITTEL FÜR BESONDERE MEDIZINISCHE ZWECKE BARIEMON AUFZUBEWAHREN?

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren! Dunkel und trocken bei einer Temperatur unter 25 °C lagern.

www.bariemon.com • info@bariemon.com • +386 41 360 777 •
Jata Emona, d.o.o., Agrokombinatska 84, 1000 Ljubljana, Slowenien

Assunzione di BARIEMON™ prima dell'intervento chirurgico bariatrico:

I candidati per la chirurgia bariatrica spesso presentano alcune carenze nutrizionali già prima dell'intervento chirurgico. L'intensa perdita di peso prima dell'intervento chirurgico e il consumo ridotto del cibo immediatamente dopo l'intervento chirurgico possono esaurire le riserve di nutrienti. Si consiglia di assumere BARIEMON™ insieme a un integratore alimentare di Citrato di Calcio anche prima della perdita del peso, cioè prima dell'intervento chirurgico bariatrico.

Se si dimentica di assumere una dose:

Le dosi omesse non devono essere integrate! Il dosaggio deve essere ripristinato con la successiva dose giornaliera.

In caso di assunzione di una dose superiore a quella prescritta:

In caso di assunzione accidentale di 2 compresse, saltare l'assunzione della dose giornaliera il giorno dopo.

In caso di assunzione di più di 2 compresse, rivolgersi al medico e mostrare l'etichetta o la confezione!

Il sovradosaggio può causare ipervitaminosi da vitamina A, D ed effetti tossici causati dai valori elevati di ferro, zinco e rame.

Il consumo di dosi eccessive può causare danni al feto.

Assunzione durante la gravidanza e l'allattamento:

BARIEMON™ è adatto all'uso durante la gravidanza e l'allattamento. È necessario un monitoraggio attento nel caso di donne, che concepiscono dopo l'intervento di chirurgia bariatrica, e in casi di fabbisogno anche di un supplemento aggiuntivo di alcuni nutrienti (Acido folico, Ferro, vitamina B12 e proteine). Per ulteriori informazioni, si consiglia di consultare le linee guida dell'EASO. Non è previsto l'uso di BARIEMON™ per i bambini e adolescenti di età inferiore ai 15 anni.

Consigli per l'assunzione più facile di compressa

- 1. Posizionare la compressa sulla lingua.
- 2. Prendere un sorso d'acqua medio e trattenere il liquido in bocca.
- 3. Inclinare la testa leggermente in avanti con il mento verso il petto.
- 4. Inghiottire la compressa e l'acqua con la testa leggermente inclinata in avanti.

È possibile anche sbriciolare e assumere il prodotto con acqua in forma polverizzata.

Ciò non influisce sull'efficacia del prodotto, però lo consigliamo a causa del suo sapore intenso.

4. COSA CONTIENE L'ALIMENTO A FINI MEDICI SPECIALI BARIEMON™

BARIEMON™ è disponibile in confezioni da 30 compresse. Contiene 21 vitamine e minerali.

1 compressa contiene:

VITAMINE		MINERALI	
Vitamina A (µg)	1300	Ferro (mg)	45
di cui beta-carotene (µg RE)	550	Zinco (mg)	16
Vitamina D (µg)	50	Rame (mg)	1
Vitamina E (mg)	24	Manganese (mg)	2
Vitamina K (µg)	90	Molibdeno (µg)	50
Vitamina C (mg)	120	Selenio (µg)	70
Tiamina (mg)	12	Cromo (µg)	100
Riboflavina (mg)	3	Iodio (µg)	200
Niacina (mg)	17		
Vitamina B6 (mg)	3		
Acido folico (µg)	400		
Vitamina B12 (µg)	500		
Biotina (µg)	120		
Acido pantotenico (mg)	12		

Contiene quantità trascurabili di energia, grassi, carboidrati, proteine e sale.

Ingredienti: agenti di carica: maltodestrina, mannitol; agenti antiagglomeranti: stearato di magnesio; vitamina A (acetato di retinile, beta carotene), vitamina D (colecalfiferolo), vitamina E (DL-alfa-tocoferile acetato), vitamina B1 - tiamina (mononitrato di tiamina), vitamina B2 - riboflavina (riboflavina 5'-fosfato di sodio), vitamina B6 (piridossina idrocloridrato), vitamina B12 (cianocobalamina), acido folico (acido pterilo mono-glutammico), acido pantotenico (D-pantotenato, calcio), niacina (nicotinamide), biotina (D-biotina), vitamina C (acido L-ascorbico), vitamina K (fillochinone), cromo (cromo picolinato), rame (gluconato rameico), iodio (ioduro di potassio), ferro (ferro bisglicinato), manganese (solfato di manganese), molibdeno (molibdato di sodio), selenio (selenite di sodio), zinco (zinco citrato), agenti di rivestimento: idrossi-propil-metil-cellulosa, talco, polidestrosio, amido di mais, carbonato di calcio, glicole polietilenico, colorante: ossido di ferro rosso.

5. CONSERVAZIONE

Tenere fuori dalla portata dei bambini! Conservare in luogo fresco e asciutto ad una temperatura inferiore ai 25°C.

www.bariemon.com • info@bariemon.com • +386 41 360 777 •
Jata Emona, d.o.o., Agrokombinatska 84, 1000 Ljubljana, Slovenia

Prisotnost kalcija namreč zmanjša absorpcijo železa. Najbolje je če BARIEMON zaužijete po nemlečnem obroku.

Jemanje BARIEMON-a pred bariatrično operacijo:

Pomanjkanja nekaterih hranil so pri kandidatih za bariatrične operacije pogosto prisotna že pred operativnim posegom. Intenzivno zmanjševanje teže pred operativnim posegom in zelo nizek vnos hrane takoj po posegu pa lahko izčrpa zaloge hranil. Priporočamo jemanje BARIEMON-a in prehranskega dopolnila s kalcijevim citratom že v obdobju zmanjševanja telesne mase pred bariatrično operacijo.

Če ste pozabili vzeti odmere:

Ne vzemite dvojnega odmerka! Namesto tega, nadaljujte z naslednjim dnevnim odmerkom.

V primeru, da ste vzeli večji odmek od priporočene:

Če ste nenamenaoma vzeli 2 tableti, naslednji dan odmek izpustite.

Če ste vzeli več kot 2 tableti se posvetujte z zdravnikom in mu pokažite ovojnino!

Prekomerno odmerjanje lahko povzroči hipervitaminose vitamina A, D in toksične učinke železa, cinka in bakra.

Uživanje prekomernih odmerkov lahko škoduje nerojenemu otroku.

Uporaba med nosečnostjo in dojenjem:

BARIEMON je primeren za uporabo med nosečnostjo in dojenjem. Nosečnice po bariatričnih operacijah potrebujejo posebno spremljanje in še dodaten vnos nekaterih hranil (folna kislina, železo, vitamin B12 in beljakovine). Za več informacij priporočamo smernice EASO.

Uporaba BARIEMON-a pri otrocih in mladostnikih mlajših od 15 let ni predvidena.

Nasveti za lažje uživanje tablet

- 1. Položite tableto na jezik.
- 2. Zajemite srednje velik požirek vode in jo zadržite v ustih.
- 3. Nagnite glavo rahlo naprej, z brado proti prsim.
- 4. Pogoltnite tableto in vodo z glavo nagnjeno rahlo naprej.

4. KAJ VSEBUJE ŽVILO ZA POSEBNE ZDRAVSTVENE NAMENE BARIEMON

BARIEMON je na voljo v pakiranju po 30 tablet. Vsebuje 21 vitaminov in mineralov.

1 tableta vsebuje:

VITAMINI		MINERALI	
Vitamin A (µg)	1300	Železo (mg)	45
od tega beta karoten (µg RE)	550	Cink (mg)	16
Vitamin D (µg)	50	Baker (mg)	1
Vitamin E (mg)	24	Mangan (mg)	2
Vitamin K (µg)	90	Molibden (µg)	50
Vitamin C (mg)	120	Selen (µg)	70
Tiamin (mg)	12	Krom (µg)	100
Riboflavin (mg)	3	Jod (µg)	200
Niacin (mg)	17		
Vitamin B6 (mg)	3		
Folna kislina (µg)	400		
Vitamin B12 (µg)	500		
Biotin (µg)	120		
Pantotenska kislina (mg)	12		

Vsebuje zanemarljive količine energije, maščob, ogljikovih hidratov, beljakovin in soli.

Sestavine: nosilci: maltodestrin, manitol; sredstvo proti sprijemanju: magnezijev stearat; vitamin A (retinil acetat, beta-karoten), vitamin D (holekalfiferol), vitamin E (DL-alfa tokoferil acetat), tiamin (tiamin mononitrat), riboflavin (natrijev riboflavin 5'-fosfat), vitamin B6 (piridoksin hidroklorid), vitamin B12 (cianokobalamin), folna kislina (pteroilmonglutaminska kislina), pantotenska kislina (kalcijev D-pantotenat), niacin (nikotinamid), biotin (D-biotin), vitamin C (L-askorbinska kislina), vitamin K (filokinon), krom (kromov pikolinat), bakter (bakrov glukonat), jod (kalijev jodid), železo (železov bisglicinat), mangan (manganov sulfat), molibden (natrijev molibdat), selen (natrijev selenit), cink (cinkov citrat), filmska obloga: hidroksipropil metil celuloza, smukec, polidekstroza, koruzni škrob, kalcijev karbonat, polietilen glikol, barvilo: železov oksid, rdeči.

5. SHRANJEVANJE

Shranjujte na suhem in temnem mestu pri temperaturah do 25°C. Shranjujte izven dosega otrok!

www.bariemon.si • info@bariemon.si • +386 41 360 777 •
Jata Emona, d.o.o., Agrokombinatska 84, 1000 Ljubljana, Slovenija